令和４年 12 月６日（火）

〈今日の献立〉
・ごはん
・牛乳
・マーボー豆腐
・五目パオズ
・りんご

　昨日今日と寒い日が続いています。今日はそんな寒い日にぴったりな「マーボー豆腐」です。豆腐をさいの目に切り、下茹でをするので味がしみこみやすく、崩れにくくなっています。マーボー豆腐を食べて、温まりましょう。